

PARA O PACIENTE EM TRATAMENTO NO INGOH, TEMOS

# PÍLULAS DE BEM-ESTAR

MANTENHA O CORPO E A  
MENTE EM EQUILÍBRIO!

INGOH



## ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL

---

Você sabia que o INGOH conta com uma equipe multiprofissional para o tratamento oncológico?

No vídeo a seguir, a Dra. Wanessa Apolinário fala mais sobre a importância dessa equipe:

▶ [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR!](#)

## MUSICOTERAPIA

Cultive uma rotina composta de atividades diárias que tragam bem-estar.

Para ajudar, separamos algumas músicas do harpista Willian Januário, que estimulam o bom humor e aumentam a disposição. Para ouvir, clique no link a seguir:

▶ [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR!](#)

### ▶ ANSIEDADE?

Está sentindo palpitações, pressão arterial elevada, falta de ar, sudorese, irritabilidade, azia ou sentimentos de medo? No vídeo a seguir a equipe multiprofissional do INGOH demonstra algumas técnicas de respiração para amenizar o problema:

▶ [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR!](#)

Durante seu tratamento, o contato com essa técnica acontecerá de maneira presencial. Além disso, facilitamos atendimento com psicólogo, agende seu horário!

## ▶ PERDA DE APETITE?

Tente comer em pequenas quantidades, porém mais vezes ao dia.

Também é importante comer devagar e mastigar bem os alimentos, uma boa opção é ter disponível lanchinhos em casa ou na bolsa, como frutas, bolos e biscoitos integrais.

Já se você apresenta dificuldade em consumir alimentos sólidos, pode ingerir preparações pastosas ou líquidas como vitaminas, iogurtes e sopas.

Quer saber mais? Agende seu horário com nossa nutricionista!

## ▶ MUCOSITE?

Segundo a **Dra. Milene Alves**, odontóloga do INGOH, é importante fazer a higiene bucal corretamente, não ficar com a boca seca, evitar alimentos ácidos e optar por pratos mais leves.

Além disso, o tratamento é realizado com a prescrição de analgésicos e anestésicos locais, então agende sua consulta para um atendimento personalizado.

## ▶ ALTERAÇÕES NO DESEJO SEXUAL?

No vídeo a seguir, a Dra. Juliana Bonfim, integrante de nossa equipe multiprofissional, esclarece algumas dúvidas sobre o assunto:

▶ CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR!

EM CASO DE DÚVIDAS,  
FALE COM SEU MÉDICO.

CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
(62) 3226-0200



INFORMAÇÕES E SOLICITAÇÕES  
SOBRE AGENDAMENTO:

GOIÂNIA MATRIZ - M1



GOIÂNIA MATRIZ - M2



UNIDADE ANÁPOLIS



INGOH